



МЕНЮ 1-4 класс на 26.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|---|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ПР | Фрукт свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 174 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая | 200 | 8,16 | 9,84 | 35,6 | 264 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ 5-9 класс на 26.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|---|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 302 | Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая | 200 | 8,16 | 9,84 | 35,6 | 264 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 26.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/20 | 5,83 | 4,56 | 13,59 | 118,80 |
| 382 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 14,0 | 55,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |



МЕНЮ 1-4 класс на 27.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ПР | Фрукт свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 14,83 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| ТК | Котлета мясная | 50 | 10,83 | 9,76 | 8,09 | 199 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 14,0 | 55,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ 5-9 класс на 27.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Котлета мясная | 50 | 10,83 | 9,76 | 8,09 | 199 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 14,0 | 55,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 27.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ТК | Суп куриный с вермишелью | 250 | 7,33 | 4,83 | 11,94 | 50,73 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 14,0 | 55,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |



МЕНЮ 1-4 класс на 28.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 71 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,056 | 6,88 | 49,02 |
| ГК | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 302 | Оладья из печени | 50 | 11,86 | 10,85 | 4,34 | 165,85 |
| ТК | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| ПР | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |

МЕНЮ 5-9 класс на 28.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| ГК | Оладья из печени | 50 | 11,86 | 10,85 | 4,34 | 165,85 |
| 312 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 28.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ГК | Котлета мясная | 50 | 10,83 | 9,76 | 8,09 | 199 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |



МЕНЮ 1-4 класс на 29.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|-------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 294 | Биточек куриный | 50 | 13,89 | 9,71 | 12,93 | 228,8 |
| ТК | Рис отварной | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ 5-9 класс на 29.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 294 | Биточек куриный | 50 | 13,89 | 9,71 | 12,93 | 228,8 |
| ТК | Рис отварной | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 29.02.2024

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| ТК | Оладья из печени | 50 | 11,86 | 10,85 | 4,34 | 165,85 |
| 312 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |



МЕНЮ 1-4 класс на 01.03.2024

| N рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45 | Салат из белокачанной капусты с морковью (до 01.03.2023) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| ПР | Фрукт свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ГК | Гуляш из свинины | 50/30 | 11,704 | 31,009 | 3,179 | 339,9 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| ГК | Чай с лимоном | 200/7 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 114,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ 5-9 класс на 01.03.2024

| N рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ГК | Гуляш из свинины | 50/30 | 11,704 | 31,009 | 3,179 | 339,9 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| ГК | Чай с лимоном | 200/7 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 114,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |

МЕНЮ для детей с ОВЗ (второй прием пищи) на 01.03.2024

| N рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 41 | Масло сливочное (порция) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 294 | Биточек куриный | 50 | 13,89 | 9,71 | 12,93 | 228,8 |
| ГК | Рис отварной | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 14,0 | 55,8 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 38 | 3 | 0,38 | 18,4 | 89,06 |
| ПР | Хлеб ржаной | 63 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 143,02 |